**MONTEE DESCENTE – FICHE DE SUIVI**

**NOM Prénom :**

**« MONTEE DESCENTE » :** En tête à tête – on se rend sur les jeux ordonnés attribués (le jeu le plus bas a le numéro 0)

**On joue 2 mènes contre le même adversaire**

mène gagnée : on « monte » d’un numéro (ex on passe du jeu 2 au jeu 3, on va à gauche) et on attend son adversaire derrière le cercle sans gêner ceux qui jouent encore.

mène perdue : on descend d’un numéro (on va à droite, par exemple du jeu 3 au jeu 2) et on attend son adversaire derrière le cercle sans gêner ceux qui jouent encore.

On poursuit avec le nouvel adversaire (le perdant du jeu n°1 reste sur place – le gagnant du n° x reste en place)

**20 min** – début et arrêt au signal (on finit la mène engagée)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Date  | Nombre de joueurs /nombre de jeux | Numéro du jeu de la première mène | Numéro du jeu où on devra jouer après la dernière mène  |
| 14 octobre 2021  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |